

3ª  
**CORRER**  
*é transformar.*



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LARISSA APARECIDA VIEIRA**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

**Naturalle**

**Alegria**  
FOODS



**Tempo bruto** 00 : 48 : 06



**Ritmo** 04:47 min/km

**Tempo líquido** 00 : 47 : 59



**Velocidade média** 12,50 km/h

**Colocação GERAL**



**10**

**Colocação FAIXA ETÁRIA**



**1**

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**F3539**

Equipe:  
**CORREPG RITMO CERTO**

